

Entre deux conduite

La conduite du plaisir

- Eviter les plaisirs qui entraînent une douleur.
- Eviter un mal sauf s'il s'agit d'éviter un mal plus grand.

La logique de thérapie

L'évitement et la simplicité

- Ex : manger un plat de datte \Rightarrow avoir une ophtalmie ;
- Ex: percer un abcès ou interdire une bonne nourriture ;

- Anticiper la souffrance :

Ex : Pour éviter la tristesse avant qu'elle ne soit là,

Représenter dans l'intellect l'état de la perte.

- Thérapie préventive :

- éviter le mal tant que possible ;

- le principe du « contentement » : éviter de perdre plus ou éviter un mal potentiel.

-
- Diminuer la souffrance ;
Réfléchir la cause de la tristesse par une logique auto-conviction

- Thérapie curative :

Une fois que le mal est là soigner par :

- Le simple (aliments : nourriture ou boisson « ténus = *laṭīfa* » et non « épais = *ḡalīza* »);
- Les médicaments simples ;
- Les médicaments composé.

-
- Apaiser avec limite ;
Ex : Les jeux d'échec
 - Maîtriser le désir entre deux termes :
(*ṭaraf al-tafrīt*) et (*ṭaraf al-ifrāt*) \Rightarrow (le juste milieu)
 - Le plaisir est mesuré par rapport notre besoin